

## Unterstützung in allen Lebensphasen

Das Rote Kreuz Kanton Bern hilft Menschen in jeder Lebensphase.

Wir unterstützen und entlasten pflegende und betreuende Angehörige, Familien sowie Einzelpersonen mit unseren vielfältigen Angeboten.



### Entlastung Angehörige

#### Zeit zum Durchatmen und Krafttanken

Lassen Sie sich als Angehörige:r entlasten, um neue Kraft zu tanken: Fachkundige Freiwillige übernehmen stundenweise die Betreuung Ihrer Nächsten. Wir beraten Sie zu den verschiedenen Entlastungsangeboten in Ihrer Region.

→ [srk-bern.ch/entlastung-angehoerige](https://srk-bern.ch/entlastung-angehoerige)



### Rotkreuz-Notruf

#### Sicherheit rund um die Uhr

Im Notfall schnell und kompetent betreut. Mit einem Druck auf die Alarmtaste sind Sie mit der Notrufzentrale verbunden und erhalten Hilfe. Nur bei uns: persönliche Beratung, Installation und Besuche inklusive.

→ [srk-bern.ch/notruf](https://srk-bern.ch/notruf)

### Rotkreuz-Fahrdienst

#### Mobil – auch im Alter, bei Krankheit oder Behinderung

Freiwillige fahren Menschen mit eingeschränkter Mobilität zur Ärztin, zur Therapie, zum Spital oder zum Coiffeur. Sie begleiten die Fahrgäste persönlich von Tür zu Tür. So sind sie sicher und gut betreut.

→ [srk-bern.ch/fahrdienst](https://srk-bern.ch/fahrdienst)



### Patientenverfügung/ Vorsorgeauftrag

#### Damit Ihr Wille zählt

Legen Sie fest, welche medizinischen Behandlungen Sie erhalten möchten und welche Sie ablehnen, falls Sie einmal nicht mehr selbst entscheiden können. Und bestimmen Sie, wer an Ihrer Stelle entscheidet.

→ [srk-bern.ch/vorsorge](https://srk-bern.ch/vorsorge)



### Besuchs- und Begleitdienst

#### Abwechslung und Austausch im Alltag

Eine freiwillige Person besucht Sie regelmässig und schenkt Ihnen Zeit. Je nach Ihrem Bedürfnis diskutiert sie mit Ihnen, liest Ihnen etwas vor, geht mit Ihnen spazieren oder begleitet Sie zum Arzttermin.

→ [srk-bern.ch/besuchsdienst](https://srk-bern.ch/besuchsdienst)



### Kinderbetreuung zu Hause

#### Überbrücken von Betreuungsgengpässen

Ausgebildete Betreuerinnen und Betreuer sind für Sie und Ihre Kinder da: wenn Ihr Kind oder Sie krank sind, bei Spitalaufenthalten, wenn die gewohnte Betreuung nicht verfügbar ist oder Ihre Familie eine schwierige Zeit durchmacht.

→ [srk-bern.ch/kinderbetreuung](https://srk-bern.ch/kinderbetreuung)

### Sinnvolles tun – als Freiwillige:r

Das SRK Kanton Bern bietet Ihnen sinnstiftende Aufgaben, bei denen Sie Ihre Fähigkeiten einbringen können.

#### Kontaktieren Sie uns

[freiwillige@srk-bern.ch](mailto:freiwillige@srk-bern.ch)