

**Wegweiser**

**Adressen und Kontakte  
für viele Lebenssituationen in  
der Gemeinde Muri bei Bern**





## Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Suchen Sie eine bestimmte Beratungsstelle? Wünschen Sie Auskunft über den Fahr- oder Mahlzeitendienst? Kennen Sie die Dienstleistungen für Kinder und Familien in unserer Gemeinde? Benötigen Sie vorübergehend Pflege oder Betreuung? Oder interessieren Sie die Angebote der Schule sowie die Angebote für Erziehungsberechtigte und Ihre Kinder?

Der Wegweiser informiert Familien, Alleinerziehende, Erziehungsberechtigte, Kinder, Jugendliche, Kranke, Betagte, Behinderte und Angehörige. Er führt Sie übersichtlich, aufgeteilt in drei Bereiche «Kind und Jugend», «Erwachsene und Gesundheit», «Notfall» nach Themen geordnet und mit den wichtigsten Angaben versehen durch die Angebote und Dienstleistungen in und rund um Muri-Gümligen.

Wir wünschen Ihnen eine anregende Lektüre und hoffen, dass Sie die Angebote nutzen. Sollten Sie noch allgemeine Fragen oder Anliegen haben, wenden Sie sich bitte an die Abteilung Soziale Dienste der Gemeinde.

Sozialkommission Muri bei Bern

Martin Häusermann  
Präsident

## Inhalt

### Kind und Jugend

Beratungsstellen für Kind, Jugend und Familie	4
Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung	4
Kinderhütten / Spielgruppen	5
Freizeitgestaltung	6
Sport	7
Wohnen, Betreuung / Begleitung	8
Diverses	8

### Erwachsene und Gesundheit

Beratungs- und Informationsangebote Gemeinde	9
Beratungsstellen diverse	10
Gesundheit	11
Wohnen und Unterstützung zu Hause	12
Alters- und Pflegeheime	13
Kirchen / Religion	13
Freizeit	13

### Notfall

Notfallnummern	14
----------------	----



## Kind und Jugend

### Beratungsstellen für Kind, Jugend und Familie

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

**Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen** 031 952 79 60  
Schulsozialarbeit, Offene Kinder- und Jugendarbeit fkjf@muri-guemligen.ch  
Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern www.fkjf.ch  
Worbstrasse 211, 3073 Gümligen

**Mütter- und Väterberatung Kanton Bern** 031 522 16 16  
Telefonische Kurzberatung bern@mvb-be.ch  
Bahnhofplatz 2, 3011 Bern www.mvb-be.ch  
Beratungsorte:  
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen  
MüZe, Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern

### Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung

**Ferienprogramm für Schulkinder** 031 313 81 11  
Für Kinder ab Kindergarten bis zur 6. Klasse www.kidsco.ch/ferienbetreuung

**Kindertagesstätte Balou** 031 951 77 80  
Thunstrasse 18, 3074 Muri bei Bern mail@kita-balou.ch  
www.kita-balou.ch

**Kindertagesstätte der Gemeinde Muri bei Bern**  
■ Jamballa, Steinhübeliweg 13, 3074 Muri bei Bern 031 954 20 60  
■ Kunterbunt, Meisenweg 12, 3073 Gümligen 031 951 18 67  
kita@muri-guemligen.ch  
www.muri-guemligen.ch

<b>Kindertagesstätte Kids &amp; Co. Gümligen</b> Turbenweg 11, 3073 Gümligen	<b>031 951 13 33</b> be.guemligen@kidsco.ch www.profawo.ch
<b>Kindertagesstätte Stiftung Siloah</b> Worbstrasse 316, 3073 Gümligen	<b>031 958 14 14</b> kita@siloah.ch www.siloah.ch/kita-siloah
<b>Tageselternverein Gemeinde Worb</b> Angebot offen für Familien aus der Gemeinde Muri bei Bern	<b>031 839 93 92</b> vermittlung-worb-muri@tev-worb.ch www.tev-worb.ch
<b>Tagesschule der Gemeinde Muri bei Bern</b> Schulverwaltung Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 54 54</b> celine.reichenbach@muri-guemligen.ch www.muri-guemligen.ch

## Kinderhütten / Spielgruppen

<b>Elternclub Muri Gümligen</b> (bieten auch Freizeit- und Sportangebote an)	spielgruppen@elternclub.ch www.elternclub.ch
<b>Hippity Hop into English</b> Englischspielgruppe für 2 - 4 jährige, deutsch oder englisch sprechende Kinder Gemeindebibliothek Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen	<b>079 377 39 72</b> miescher@hopskipandjump.ch www.hopskipandjump.ch
<b>Spielgruppe Thoracher-Seidenberg</b> Für 2.5 - 4 jährige Kinder Gemeinschaftszentrum Thoracher Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	<b>031 951 57 48</b>
<b>Spielgruppe «Eichezwärgli»</b> Für 2 - 5 jährige Kinder Im Stöckli, Kräyigenweg 76, 3074 Muri bei Bern	<b>079 702 80 47</b> spielgruppe.eichezwaergli@gmx.ch
<b>Spiel- und Waldspielgruppe Strubelimutz</b> Für 2 - 5 jährige Kinder Sonnenweg 44, 3073 Gümligen	<b>079 771 48 64</b> strubelimutz@protonmail.ch www.strubelimutz.ch

## Freizeitgestaltung

<b>L'adresse für Bewegungskultur</b>	<b>079 213 96 32</b>
Bewegung, Tanz und Sport	info@ladresse.fit
Belpstrasse 3, 3074 Muri bei Bern	www.ladresse.fit
<b>Jugendfeuerwehr</b>	<b>031 950 54 18</b>
Für Jugendliche ab 14 Jahren	info@feuerwehr-amg.ch
Feuerwehr Allmendingen-Muri-Gümligen	www.feuerwehr-amg.ch
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern	
<b>Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri-Gümligen</b>	<b>031 951 43 73</b>
Märchenerzählungen, Mittagstisch, Spielgruppe und Deutschkurs	muri@kob.ch
Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen	www.kornhausbibliotheken.ch
<b>Musikgesellschaft Harmonie Muri bei Bern</b>	<b>www.muhamu.ch</b>
Jungbläserausbildung	
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen	
<b>Musikschule Muri-Gümligen</b>	<b>031 951 23 83</b>
Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation	musikschule@villamettlen.ch
Orchester und Ensemblespiel	www.villamettlen.ch
Singen und musizieren für Eltern mit Kleinkindern	
Pourtalesstrasse 35, 3074 Muri bei Bern	
<b>MüZe Familien- &amp; Weiterbildungszentrum</b>	<b>031 951 39 49</b>
■ Kinderhüten, Kinderprogramme, Kindercoiffeur	info@mueze-muri-guemligen.ch
■ Cafeteria, Tragekafi	www.mueze-muri-guemligen.ch
■ Sprach-, Fitness-, Kreativkurse und Kinderspiele	
■ Musik: Klavierstunden, Russisches Singen	
■ Secondhandlädeli	
Gemeinschaftszentrum Thoracher Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	
<b>Pfadi Patria (Gürbe)</b>	<b>031 511 05 52</b>
Pfadinachmittage und -lager für Jugendliche	info@pfadipatria.com
Pfadiheim Tannental und Umgebung	www.pfadipatria.com
<b>Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen</b>	<b>031 950 44 44</b>
Angebote für Kinder, Jugend und Familien	jurgend.arbeit@rkmg.ch
Thunstrasse 96, 3074 Muri	www.rkmg.ch/familien
<b>Singe mit de Chliine</b>	<b>079 654 66 32</b>
Ab Geburt mit Begleitung	claudia.hofer@rkmg.ch
Kirchgemeindehaus Thunstrasse 98, 3074 Muri bei Bern	
<b>Trachtengruppe Muri-Gümligen</b>	<b>kontakt@trachtengruppe-muri-guemligen.ch</b>
Tanzen für Kinder und Jugendliche (auch Angebote für Erwachsene)	www.trachtengruppe-muri-guemligen.ch
Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen	

## Sport

<b>BSV Bern Muri AG</b> Handball für Kinder und Jugendliche Postfach 178, 3073 Gümligen	<a href="http://www.bsvbern.ch">www.bsvbern.ch</a>
<b>FC Muri-Gümligen</b> Fussballschule für Einsteiger ab 6 Jahren Aufnahme in Juniorenmannschaft aller Stufen (auf Anfrage) Postfach 230, 3073 Gümligen	<a href="http://www.fcmg.ch">www.fcmg.ch</a>
<b>Gerbersport Laufftreff</b> Laufftreff für Kinder ab 6 Jahren Füllerichstrasse 53, 3073 Gümligen	<b>031 839 60 20</b> <a href="mailto:kontakt@gerbersport.ch">kontakt@gerbersport.ch</a> <a href="http://www.gerbersport.ch">www.gerbersport.ch</a>
<b>Hornussergesellschaft Gümligen</b> Hornusserhaus, Moosstrasse, 3073 Gümligen	<a href="http://www.hg-guemligen.ch">www.hg-guemligen.ch</a>
<b>Satus Sportverein Gümligen</b> div. Turnangebote Postfach 85, 3073 Gümligen	<a href="mailto:info@satus-guemligen.ch">info@satus-guemligen.ch</a> <a href="http://www.satus-guemligen.ch">www.satus-guemligen.ch</a>
<b>Schachklub Bantiger</b>	<a href="mailto:praesident@skbantiger.ch">praesident@skbantiger.ch</a> <a href="http://www.skbantiger.ch">www.skbantiger.ch</a>
<b>Schützengesellschaft Muri Gümligen</b> Postfach 36, 3073 Gümligen	<a href="http://www.schuetzen-muri-guemligen.ch">www.schuetzen-muri-guemligen.ch</a>
<b>SLRG Muri-Gümligen</b> Kurse Rettungsschwimmen	<a href="http://www.rettungsschwimmen.ch">www.rettungsschwimmen.ch</a>
<b>Stiftung Jugendförderung SPORT FOR KIDS</b>	<a href="http://www.stiftung-jugendfoerderung.ch">www.stiftung-jugendfoerderung.ch</a>
<b>FC Stella Azzurra</b> Worbstrasse 211, Postfach 233, 3073 Gümligen	<a href="mailto:info@fcstellaazzurra.ch">info@fcstellaazzurra.ch</a> <a href="http://www.fcstellaazzurra.ch">www.fcstellaazzurra.ch</a>
<b>22dancestudio.ch</b> Grosses Tanz- und Bewegungsangebot Thunstrasse 68, 3074 Muri bei Bern	<a href="http://www.22dancestudio.ch">www.22dancestudio.ch</a>
<b>Theatertanz und Popdance</b> Für Teens und Kinder Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen	<b>031 951 02 37</b> <a href="mailto:dennler-tanz@bluewin.ch">dennler-tanz@bluewin.ch</a> <a href="http://www.dennler-tanz.ch">www.dennler-tanz.ch</a>
<b>Tennisclub Füllerich</b> Worbstrasse 168, 3073 Gümligen	<b>079 455 17 36</b> <a href="mailto:sekretariat@tcfuellerich.ch">sekretariat@tcfuellerich.ch</a> <a href="http://www.tcfuellerich.ch">www.tcfuellerich.ch</a>
<b>Tennisclub Muri-Gümligen</b> Dunantstrasse 67 Postfach 313, 3074 Muri bei Bern	<a href="mailto:info@tcmg.ch">info@tcmg.ch</a> <a href="http://www.tcmg.ch">www.tcmg.ch</a>

<b>Tennis Muri bei Bern</b>	<a href="mailto:info@tennismuri.ch">info@tennismuri.ch</a>
Kids Tennis Kurse für 5 – 12 jährige Kinder	<a href="http://www.tennismuri.ch">www.tennismuri.ch</a>
Postfach 301, 3074 Muri bei Bern	
<b>TC Thoracker-Muri</b>	<b>079 570 75 11</b>
Kranichweg 26, 3074 Muri bei Bern	<a href="mailto:info@tcthoracker.ch">info@tcthoracker.ch</a>
	<a href="http://www.tcthoracker.ch">www.tcthoracker.ch</a>
<b>Turnverein Muri-Gümligen</b>	<a href="http://www.tv-mg.ch">www.tv-mg.ch</a>
<b>Unihockeyclub Bern Capitals</b>	<a href="mailto:info@berncapitals.ch">info@berncapitals.ch</a>
	<a href="http://www.berncapitals.ch">www.berncapitals.ch</a>
<b>Volley Muri bei Bern</b>	<a href="mailto:sekretariat@volleymuribern.ch">sekretariat@volleymuribern.ch</a>
<b>Weitere Vereine in der Gemeinde Muri bei Bern siehe:</b>	<a href="http://www.vereine-muri-guemligen.ch">www.vereine-muri-guemligen.ch</a>

## Wohnen, Betreuen / Begleitung

<b>Chinderhus Chline Prinz</b>	<b>031 932 38 40</b>
Sozialpädagogische Grossfamilie für mittel- bis langfristige Platzierungen von Kindern	<a href="mailto:chinderhus.chlineprinz@muri-be.ch">chinderhus.chlineprinz@muri-be.ch</a>
Aarwilweg 4, 3074 Muri bei Bern	
■ <b>Kindernotaufnahmegruppe Kinosch</b>	<b>031 381 77 81</b>
für Kinder von 6 – 14 Jahren	<a href="mailto:kinosch@schlossmatt-bern.ch">kinosch@schlossmatt-bern.ch</a>
Huberstrasse 30, 3008 Bern	
■ <b>Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG</b>	<b>031 381 79 07</b>
für Jugendliche von 14 – 20 Jahren	<a href="mailto:nag@schlossmatt-bern.ch">nag@schlossmatt-bern.ch</a>
Buchserstrasse 44, 3006 Bern	
<b>Stiftung Wartheim</b>	<b>031 954 18 88</b>
Sozialpädagogische Institution für Kinder Jugendliche und Familien	<a href="mailto:wartheim@wartheim.ch">wartheim@wartheim.ch</a>
Thunstrasse 48, 3074 Muri bei Bern	<a href="http://www.wartheim.ch">www.wartheim.ch</a>

## Diverses

<b>Kinderkleiderbörse</b>	<b>031 333 52 09</b>
Findet im Frühling und im Herbst statt	<a href="mailto:kontakt@kinderboersemg.ch">kontakt@kinderboersemg.ch</a>
Bahnhofstrasse 4, 3073 Gümligen	<a href="http://www.kinderboersemg.ch">www.kinderboersemg.ch</a>



## Erwachsene und Gesundheit

### Beratungs- und Informationsangebote Gemeinde

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

**AHV-Zweigstelle** 031 950 54 54

Dienststelle für Sozialversicherung [ahv.zweigstelle@muri-guemligen.ch](mailto:ahv.zweigstelle@muri-guemligen.ch)

AHV / IV / EO / EL [www.muri-guemligen.ch](http://www.muri-guemligen.ch)

Gemeindeverwaltung

Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

**Fachstelle für Altersfragen** 031 530 13 41

Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen [patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch](mailto:patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch)

[www.altersfragen-muri.ch](http://www.altersfragen-muri.ch)

**Nachbarschaft Muri-Gümligen – Das Freiwilligen-Netzwerk** 031 951 81 81

Füllerichstrasse 51, 3073 Gümligen [info@nachbarschaft-mg.org](mailto:info@nachbarschaft-mg.org)

[www.zytha.org](http://www.zytha.org)

**Seniorenrat** [seniorenrat@muri-be.ch](mailto:seniorenrat@muri-be.ch)

[www.altersfragen-muri.ch/sich-engagieren/seniorenrat](http://www.altersfragen-muri.ch/sich-engagieren/seniorenrat)

**Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen** 031 950 44 47

■ Sozialberatung [sozialberatung@rkmg.ch](mailto:sozialberatung@rkmg.ch)

Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern [www.rkmg.ch/sozialberatung](http://www.rkmg.ch/sozialberatung)

■ Altersarbeit [altersarbeit@rkmg.ch](mailto:altersarbeit@rkmg.ch)

■ Seelsorge [pfarrteam@rkmg.ch](mailto:pfarrteam@rkmg.ch)

**Soziale Dienste** 031 950 54 00

■ Sozialberatung, Sozialhilfe [soziale.dienste@muri-guemligen.ch](mailto:soziale.dienste@muri-guemligen.ch)

■ Alimentenbevorschussung [www.muri-guemligen.ch](http://www.muri-guemligen.ch)

■ Kindes- und Erwachsenenschutz

■ Pflegekinderwesen

Gemeindeverwaltung

Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

## Beratungsstellen diverse

<b>Berner Gesundheit</b> Eigerstrasse 80, Postfach, 3000 Bern 23	<b>031 370 70 70</b> www.bernergesundheits.ch
<b>Blaues Kreuz</b> Fachstelle für Alkohol- und Suchtprobleme Zeughausgasse 39, 3011 Bern	<b>031 311 11 65</b> fs.bern@blaueskreuzbern.ch www.blaueskreuzbern.ch
<b>Contact Stiftung für Suchthilfe</b> Ambulante Suchthilfe Geschäftsstelle Monbijoustrasse 70, Postfach, 3000 Bern 23	<b>031 378 22 20</b> info@contactmail.ch www.contact-suchthilfe.ch
<b>Ehe- und Familienberatung, Fachstelle des Kantons Bern</b> Aarberggasse 36, 3011 Bern	<b>031 312 10 66</b> info@eheundfamilienberatung-bern.ch www.eheundfamilienberatung-bern.ch
<b>frabina</b> Beratungsstelle für Frauen und Männer in binationalen Beziehungen Laupenstrasse 2, 3008 Bern	<b>031 381 27 01</b> info@frabina.ch www.frabina.ch
<b>Frauenhaus Bern</b> Beratung, Schutz und vorübergehende Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder Postfach, 3000 Bern 7	<b>031 332 55 33</b> info@frauenhaus-bern.ch www.frauenhaus-bern.ch
<b>Frauzentrale BE</b> Beratung für Finanzen, Rechtsfragen und Alimente Zeughausgasse 14, 3011 Bern	<b>031 311 72 02</b> sekretariat@frauzentralebern.ch www.frauzentralebern.ch
<b>Infra Bern Frauenberatungsstelle</b> Zentrum 5 Flurstrasse 26b, 3014 Bern	<b>031 311 17 95</b> info@infrabern.ch www.infrabern.ch
<b>Lantana</b> Fachstelle Opferhilfe bei sexualisierter Gewalt Aarberggasse 36, 3011 Bern	<b>031 313 14 00</b> info@lantana-bern.ch www.stiftung-gegen-gewalt.ch/wsp/de/fachstellen/lantanabern
<b>Opferhilfe Bern, Beratungsstelle</b> Seftigenstrasse 41, 3007 Bern	<b>031 370 30 70</b> beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch www.opferhilfe-bern.ch
<b>Pro Infirmis, Beratungsstelle Bern-Stadt, Bern-Mittelland</b> Brunngasse 30, 3011 Bern	<b>058 775 13 57</b> www.proinfirmis.ch
<b>Pro Senectute Kanton Bern</b> Beratungsstelle Liebefeld Hildegardstrasse 18, 3097 Liebefeld	<b>031 359 03 03</b> info@be.prosenectute.ch www.be.prosenectute.ch

<b>Selbsthilfe BE</b>	<b>031 311 43 86</b>
Beratung Selbsthilfe, Vermittlung und Starthilfe für neue Selbsthilfegruppen Beratungszentrum Bern Bollwerk 41, 3011 Bern	info@selbsthilfe-be.ch www.selbsthilfe-be.ch
<b>Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen</b>	<b>031 372 27 27</b>
Zinggstrasse 16, 3007 Bern	info@ombudsstellebern.ch www.ombudsstellebern.ch
<b>Verein «Entlastungsdienst Kanton Bern»</b>	<b>031 382 01 66</b>
Entlastung von Familien, die Angehörige mit einer Behinderung, Demenz oder chronischen Erkrankung zu Hause betreuen Schwarztorstrasse 32, 3007 Bern	be@entlastungsdienst.ch www.entlastungsdienst.ch/bern

## Gesundheit

<b>Alzheimer Bern</b>	<b>031 312 04 10</b>
Geschäftsstelle Bern Bahnhofplatz 2, 3011 Bern	bern@alz.ch www.alz.ch
<b>Betax Mobilität für Behinderte</b>	<b>0800 90 30 90</b>
Stöckackerstrasse 60, 3018 Bern	info@betax.ch www.betax.ch
<b>EasyCab GmbH Behindertentransport</b>	<b>031 302 35 40</b>
Felsenaustrasse 17, 3004 Bern	info@easycab.ch www.easycab.ch
<b>Fahrdienst SRK Bern-Mittelland</b>	<b>031 384 02 10</b>
Effingerstrasse 25, 3008 Bern	fahrdienst@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
<b>Krebsliga Bern</b>	<b>031 313 24 24</b>
Schwanengasse 5/7, 3001 Bern	info@krebsligabern.ch www.krebsliga.ch
<b>Lungenliga Bern</b>	<b>031 300 26 26</b>
Regionalstelle Bern-Mittelland Chutzenstrasse 10, 3007 Bern	info@lungenliga-be.ch www.lungenliga.ch
<b>Palliative Care Netzwerk Kanton Bern</b>	<b>031 313 24 11</b>
Marktgasse 55, 3001 Bern	info@palliativebern.ch www.palliativebern.ch

<b>Rheumaliga Bern und Oberwallis</b> Gurtengasse 6, 3011 Bern	<b>031 311 00 06</b> info.be@rheumaliga.ch www.rheumaliga.ch/be
<b>Schweizerische Herzstiftung</b> Dufourstrasse 30, 3000 Bern 14	<b>031 388 80 80</b> info@swissheart.ch www.swissheart.ch
<b>Siloah AG</b> Worbstrasse 316, 3073 Gümligen	<b>031 958 11 11</b> info@siloah.ch www.siloah.ch

## Wohnen und Unterstützung zu Hause

<b>Home Instead Seniorendienste</b> Schwarztrostrasse 11, 3007 Bern	<b>031 370 80 70</b> info@homeinstead.ch www.homeinstead.ch
<b>Mahlzeitendienst</b>	<b>031 950 20 30</b> basis@spitexmuriquemligen.ch www.flotte-karotte.ch
<b>Offene Mittagstische</b>	
■ <b>Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg</b> Thunstrasse 51, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 22 55</b>
■ <b>Reformierte Kirchgemeinde, Thoracherzmittag</b> Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 44 41</b>
■ <b>Alterszentrum Alenia</b> Worbstrasse 296, 3073 Gümligen	<b>031 950 96 96</b>
<b>Schweizerisches Rotes Kreuz</b> Entlastung Angehörige Bernstrasse 162, 3052 Zollikofen	<b>031 332 27 23</b> entlastung-mittelland@srk-bern.ch www.srk-bern.ch
<b>Senevita Casa</b> Private Spitex und Dienstleistungen Worbstrasse 46, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 40 51</b> muri@senevita.ch www.senevita.ch/de/standorte/spitex-muri-quemligen
<b>Spitex Muri-Gümligen</b> Bahnhofstrasse 43, 3073 Gümligen	<b>031 950 20 30</b> mail@spitexmuriquemligen.ch www.spitexmuriquemligen.ch
<b>Tagestreff Muri-Gümligen, Alterszentrum Alenia</b> Entlastung der Angehörigen von betagten und behinderten Erwachsenen Worbstrasse 296, 3073 Gümligen	<b>031 950 96 96</b> kontakt@alenia.ch www.alenia.ch

## Alters- und Pflegeheime

<b>Alterszentrum Alenia</b> Worbstrasse 296, 3073 Gümligen	<b>031 950 96 96</b> kontakt@alenia.ch www.alenia.ch
<b>Senevita Residenz Multengut</b> Mettlengässli 8+10, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 00 00</b> multengut@senevita.ch www.senevita.ch
<b>Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg</b> Thunstrasse 51, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 22 55</b> info@buchegg-muri.ch www.buchegg-muri.ch

## Kirchen / Religion

<b>Haus der Religionen</b> Europaplatz, 3008 Bern	<b>031 380 51 00</b> info@haus-der-religionen.ch www.haus-der-religionen.ch
--	---

## Freizeit

<b>Altes Pfarrhaus   Begegnungsort</b> Kaffeebar & Coworking Thunstrasse 96, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 44 56</b> altes.pfarrhaus@rkmg.ch www.altespfarrhaus.ch
<b>Café Marhaba</b> Interkultureller Frauentreff mit Kinderbetreuung Im MüZe, Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 44 47</b> cornelia.salvisberg@rkmg.ch www.rkmg.ch
<b>Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen</b> Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern	<b>031 950 44 44</b> verwaltung@rkmg.ch www.rkmg.ch
<b>Römisch-katholische Pfarrei Bruder Klaus</b> Segantinistrasse 26a, 3006 Bern	<b>031 350 14 14</b> bruderklaus.bern@kathbern.ch www.kathbern.ch/bruder-klaus
<b>Seniorencafé</b> Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen	<b>031 951 36 40</b>
<b>Weitere Vereine in der Gemeinde Muri bei Bern siehe:</b>	<a href="http://www.vereine-muri-guemligen.ch">www.vereine-muri-guemligen.ch</a>



## Im Notfall

Polizeinotruf		117
Sanitätsnotruf		144
Feuerwehrnotruf		118
Die dargebotene Hand	<a href="http://www.143.ch">www.143.ch</a>	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	<a href="http://www.147.ch">www.147.ch</a>	147
Vergiftungsnotfälle	<a href="http://www.toxi.ch">www.toxi.ch</a>	145
Rega	<a href="http://www.rega.ch">www.rega.ch</a>	1414
Ärztetruf		0900 57 67 47
Elternnotruf		0848 35 45 55
Psychiatrischer Notfall Kriseninterventionszentrum (KIZ)		031 632 88 11
Psychiatrischer Notfall UPD Notfallzentrum 24 Stunden, 365 Tage		031 632 88 11
Notfallapotheken	031 950 80 80 / 031 952 62 52	
Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Mittelland Nord		031 635 20 50

### Weitere Infos:



### Impressum

#### Herausgeber:

Einwohnergemeinde Muri bei Bern  
© 2022, 9. Ausgabe

#### Broschüre erhältlich bei:

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste  
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern  
Telefon: 031 950 54 00  
e-mail: [soziale.dienste@muri-guemtigen.ch](mailto:soziale.dienste@muri-guemtigen.ch)

#### Redaktion:

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste  
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern

#### Konzept und Realisation:

Egger Kommunikation, Bern  
Gestaltung: Picasox | Mediengestaltung, Bern  
Druck: Gaffuri AG, Muri bei Bern, Auflage: 9'500 Ex.  
Bilder: Adobe Stock