

Wegweiser



**Adressen und Kontakte für viele
Lebenssituationen**

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser

Suchen Sie eine bestimmte Beratungsstelle? Wünschen Sie Auskunft über den Fahr- oder Mahlzeitendienst? Kennen Sie die Dienstleistungen für Kinder und Familien in unserer Gemeinde? Benötigen Sie vorübergehend Pflege oder Betreuung? Oder interessieren Sie die Angebote der Schule sowie die Angebote für Erziehungsberechtigte und ihre Kinder?

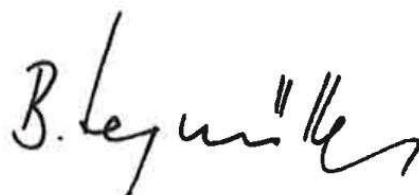
Der überarbeitete Wegweiser informiert Familien, Alleinerziehende, Erziehungsberechtigte, Kinder, Jugendliche, Kranke, Betagte, Behinderte und Angehörige. Er führt Sie übersichtlich, aufgeteilt in zwei Teilen „Rund ums Kind“ und „Wegweiser für viele Lebenssituationen“ nach Themen geordnet und mit den wichtigsten Angaben versehen durch die Angebote und Dienstleistungen in und rund um Muri - Gümligen.

Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und hoffe, dass Sie die Angebote nutzen. Sollten Sie noch allgemeine Fragen oder Anliegen haben, wenden Sie sich bitte an die Abteilung Soziale Dienste der Gemeinde.

Sozialkommission Muri bei Bern



Martin Häusermann
Gemeinderat, Ressort
Gesundheit und Soziales



Beat Wegmüller
Gemeinderat, Ressort
Jugend, Sport und Kultur

INHALT

1. Teil „Rund ums Kind“

Vorwort.....	3
Beratungsstellen.....	6
Freizeit.....	7
Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung	9
Wohnen, Betreuung / Begleitung	11
Kinderhütten / Spielgruppen.....	12
Musik.....	14
Sport.....	16
Schule	19
Diverses	20

2. Teil „Wegweiser für viele Lebenssituationen“

Ärzte / Ärztinnen.....	22
Zahnärzte / Zahnärztinnen	24
Spitäler	25
Beratungsstellen.....	26
Freizeit.....	31
Alterswohnen, Pflege und Betreuung.....	32
Für Menschen mit Behinderungen	35
Kirchen / Religion	37
Stichwortverzeichnis.....	38
Notfallnummern	40

1. Teil

„Rund ums Kind“

Beratungsstellen

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

Beratung für Kinder, Jugendliche und Eltern
Worbstrasse 211, 3073 Gümligen

031 952 79 60
fkjf@muri-guemligen.ch
www.fkjf.ch

Schulsozialarbeit

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

- **Schulhaus Moos, Kindergärten**

031 952 79 60
079 698 32 20
kaspar.padel@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Seidenberg**

079 600 08 69
carla.dufing@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Aebnit, Horbern,
Melchenbühl und Dorf**

079 928 68 22
andreas.kohli@muri-guemligen.ch

Mütter- und Väterberatung Kanton Bern

Telefonische Kurzberatung
Ey 4, 3063 Ittigen

031 922 06 70
brigitte.zangger@mvb-be.ch
www.mvb-be.ch

Beratungsorte: Bärtschihus, Dorfstrasse 14, 3073 Gümligen
Melchenbühl, MüZe, Bersetweg 19, 3073 Gümligen

Schweizerischer Hebammenverband

Geschäftsstelle
Rosenweg 25 C, Postfach
3000 Bern 23

031 332 63 40
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 530 13 41
patrizia.penella@alenia.ch

Freizeit

Elternclub

- Spielgruppen, Waldspielgruppe, Kinderhütten
- Schwimmkurse, Muki-Vaki-Turnen
- Spezielle Anlässe gemäss Programm

031 951 38 44

info@elternclub.ch
www.elternclub.ch

Offene Kinder- und Jugendarbeit (OKJA)

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen

Worbstrasse 211

3073 Gümligen

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch

www.fkjf.ch

- Moditreff, 1 x wöchentlich ab der 4. Klasse
- offene Spielnachmittage, für 1. – 5. Klässler/innen
- weitere Angebote gemäss Programm

www.moditreff-mg.ch

h

www.fkjf.c

Jugendfeuerwehr

für Jugendliche ab 14 Jahren

Feuerwehr Allmendingen-Muri-Gümligen

Thunstrasse 74

3074 Muri bei Bern

031 950 54 18

info@feuerwehr-amg.ch

www.feuerwehr-amg.ch

Jugendarbeit der Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Diverse Angebote für Kinder und Jugendliche

Kirchgemeindehaus

Thoracker

h

Kranichweg 10

3074 Muri bei Bern

031 950 44 48

seraina.wyssling@rkmg.ch

gerhard.wyser@rkmg.c

www.rkmg.ch/jugend

Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri-Gümligen

jeden 1. Mittwoch d. Monats um 14.00 Uhr Märchenerzählung ab 4 Jahren

Füllerichstrasse 51

3073 Gümligen

031 951 43 73

muri@kornhausbibliotheken.ch

www.kornhausbibliotheken.ch

MüZe Familien- & Weiterbildungszentrum

031 951 39 49

- Kinderhüten / • Kindercoiffeur
- Sprachkurse, Fitnesskurse, Kreativkurse u. Kinderspiele
- Musik: Klavierstunden, Deutsches – u. Russisches Singen
- Secondhandlädli

Bersetweg 19
3073 Gümligen

info@mueze-muri-guemligen.ch
www.mueze-muri-guemligen.ch

Pfadi Patria (Gürbe)

Pfadinachmittage und –lager für Jugendliche
Pfadiheim Tannental und
Umgebung
m

079 544 33 55
info@pfadipatria.com

www.pfadipatria.co

Trachtengruppe Muri-Gümligen

Tanzen für Kinder und
Jugendliche

077 448 62 25

Oktober- März, jeweils am Freitag, 17.00 Uhr
Info: Beatrice Beyeler
Bärtschihus
3073 Gümligen

Familien- und schulergänzende Kinderbetreuung

Ferienprogramm für Schulkinder

031 311 74

09

für Kinder ab dem Kindergarten bis zur 6. Klasse

www.profawo.ch/ferienprogramm-bern

Info: Sabine Camenisch

Kindertagesstätte Balou

031 951 77 80

Thunstrasse 18

mail@kita-balou.ch

3074 Muri bei Bern

www.kita-balou.ch

Kindertagesstätten der Gemeinde Muri

• **Kunterbunt**, Meisenweg 12, 3073 Gümligen

031 951 18 67

• **Jamballa**, Steinhübeliweg 13, 3074 Muri bei Bern

031 954 20 60

kita@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Kindertagesstätte Kids & Co Gümligen

031 951 13 33

Turbenweg 11

be.guemligen@kidsco.ch

3073 Gümligen

www.profawo.ch

Kindertagesstätte Stiftung Siloah

031 958 14 14

Worbstrasse 316

kita@siloah.ch

3073 Gümligen

www.siloah.ch/kita-siloah

Tageselternverein Gemeinde Worb

031 839 44 15

Angebot offen für Familien

www.tev-worb.ch

aus der Gemeinde Muri

vermittlung-worb-muri@tev-worb.ch

Info: Brigitte Schenk

Rubigenstrasse 88

3076 Worb

Tagesschule der Gemeinde Muri

031 950 54 19

Schulverwaltung

celine.reichenbach@muri-guemligen.ch

Thunstrasse 74

www.muri-guemligen.ch

3074 Muri bei Bern

Gesamtleitung Tagesschule Muri-Gümligen
Daniela Schönenberger
Aebnitstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 952 74 64
tagesschule.leitung@muri-be.ch

Wohnen, Betreuung / Begleitung

Kompetenzzentrum Jugend und Familie Schlossmatt

www.schlossmatt-bern.ch

- **Kindernotaufnahmegruppe Kinosch**
für Kinder von 6 – 14 Jahren
Huberstrasse 30, Postfach, 3000 Bern 5

031 381 77 81
kinosch@schlossmatt-bern.ch

- **Notaufnahmegruppe für Jugendliche NAG**
für Jugendliche von 14 – 20 Jahren
Buchserstrasse 44, 3006 Bern

031 381 79 07
nag@schlossmatt-bern.ch

Nathalie Stiftung

www.nathaliestiftung.ch

- **Heilpädagogische Tagesschule**
Nussbaumallee 4, 3073 Gümligen

031 950 43 40
christine.junker@nathaliestiftung.ch

- **Internat**
Gässlimattweg 3, 3067 Boll

079 261 33 27
agnes.zuber@nathaliestiftung.ch

- **Wohnen und Arbeiten Mettlenegg /Studio Säget**
Mettleneggenstrasse 11, 3665 Wattenwil

079 252 64 05
irene.signer@nathaliestiftung.ch

- **Beratungsstelle**
Autismus, geistige Behinderung
Worbstrasse 225, 3073 Gümligen

031 950 43 53
carol.nievergelt@nathaliestiftung.ch

Stiftung Wartheim

Sozialpädagogische Institution für Kinder,
Jugendliche und Familien
Thunstrasse 48
3074 Muri bei Bern

031 954 18 88
wartheim@wartheim.ch
www.wartheim.ch

Chinderhus chline Prinz

Sozialpädagogische Grossfamilie für mittel-
bis langfristige Platzierungen von Kindern
Aarwilweg 4
3074 Muri

031 932 38 40
chinderhus.chlineprinz@muri-be.ch

Kinderhütten / Spielgruppen

Elternclub Muri-Gümligen

Spielgruppe, Waldspielgruppe, Hütten im Spielstübli

Info: Biruta Studer

Bärtschihus

3073 Gümligen

079 884 50 70

spielgruppen@elternclub.ch

www.elternclub.ch

Hippity Hop into English

Englischspielgruppe für 2- bis 4-jährige deutsch oder englisch
sprechende Kinder

Info: Sarah Miescher

Gemeindebibliothek

Füllerichstrasse 51

3073 Gümligen

079 377 39 72

sarahmiescher@hotmail.com

www.hopskipandjump.ch

Spielgruppe "Eichenzwärgli"

für 2.5 - 5 jährige

Kinder

h

info: Rhea

Baumgartner

h

im Stöckli, Kräyigenweg 76

3074 Muri bei Bern

079 702 80 47

spielgruppe@eichezwärgli.c

www.eichezwärgli.c

Spiel- und Waldspielgruppe Strubelimutz

für 2 - 5 jährige Kinder

Mittagstisch

45

Spielgruppe

Sonnenweg

44

h

3073 Gümligen

031 951 94

079 771 48 64

mail@strubelimutz.c

www.strubelimutz.ch

Spielgruppe Thoracher-Seidenberg

031 951 57 48

für 3-5 jährige Kinder
Info: Irène Portmann
Gemeinschaftszentrum Thoracherhus
3074 Muri bei Bern

Musik

Eltern-Kind-Musik

Singen und Musizieren für Eltern mit Kleinkindern (2-4 Jahre)

43

Info: Marlène

Hulliger

m

Pourtalèsstrasse 35

Villa Mettlen

3074 Muri bei Bern

031 951 25 45

079 736 16

marlene.hulliger@gmail.co

Musikgesellschaft Harmonie Muri

Jungbläserausbildung

Info: Mirjam Steck

Bärtschihus

3073 Gümligen

079 382 03 87

mirjam.steck@hotmail.com

www.muhamu.ch

Musikschule Muri-Gümligen

Instrumentalunterricht, Gesang, Improvisation,

h

Orchester und

Ensemblespiel

h

Villa Mettlen

3074 Muri bei Bern

031 951 23 83

musikschule@villamettlen.c

www.villamettlen.c

Musiktheater und -Atelier für Kinder

für 3 – 8 jährige Kinder

Info: Andrea Geelhaar

im Stöckli

Kräyigenweg 76

3074 Muri bei Bern

079 675 70 63

andrea.geelhaar@bluewin.ch

Singe mit de Chliine

44

Ab Geburt mit Begleitung

Leitung: Salome Wenger

031 301 75

salome.wenger@rkmg.ch

www.rkmg.ch

Kirchgemeindehaus
Thunstrasse 98
3074 Muri

Sport

BSV Bern Muri AG

Handball für Kinder und Jugendliche
Postfach 178
3073 Gümligen

031 951 56 17
info@bsvbernmuri.ch
www.bsvbernmuri.ch

FC Muri-Gümligen

Fussballschule für Einsteiger ab 6 Jahren
Aufnahme in Juniorenmannschaft aller Stufen (auf Anfrage)
Info: Nigg Eggimann, Juniorenobmann
Postfach 230
3073 Gümligen

079 345 27 00
nigg.eggimann@fcmg.ch
www.fcmg.ch

Gerbersport Laufftreff

Laufftreff für Kinder ab 7 Jahren
Worbstrasse 133
3073 Gümligen

031 839 60 20
kontakt@gerbersport.ch
www.gerbersport.ch

Hornussergesellschaft Gümligen

Info: Daniel Messer
Hornusserhaus
Moosstrasse
3073 Gümligen

079 455 67 49
dani.messer@bluewin.ch
www.hg-guemligen.ch

Kids' dance2Bfit

Dance-Aerobic für Kinder
Gümligen, Kirchgemeindehaus
Bersetweg 19, 3073 Gümligen
Info: Dee Stauber
Muri Saal Thorackerhus
Kranichweg 10, 3074 Muri bei
Bern
h
Info: C.
Breuleux
m

031 839 86 24
dee.davies@bluewin.ch

031 926 23 10

cbreuleux@gmx.c

www.danceaerobics.co

MuKi- & VaKi-Turnen Elternclub Muri-Gümligen

Turnen für 3 – 5 jährige Kinder mit Eltern

Info: Claudine Stucki

Turnhalle Füllerich

Seidenberggässchen 7

3073 Gümligen

031 951 02 84

claudine.stucki@gmx.ch

www.elternclub.ch

Satus Sportverein Gümligen

div. Turnangebote

Postfach 85

3073 Gümligen

info@satus-guemligen.ch

www.satus-guemligen.ch

Schwimmkurse Elternclub Muri-Gümligen

Schwimmkurse ab 5-jährig

Info: Claudine Stucki

Lernschwimmbecken Melchenbühl

Bersetweg 21

3073 Gümligen

031 951 02 84

claudine.stucki@gmx.ch

www.elternclub.ch

SLRG Muri-Gümligen

Kurse

Rettungsschwimmen

h

Info: Monika

Kropf

h

Lernschwimmbecken Melchenbühl

Bersetweg 21

3073 Gümligen

031 819 66 51

kursleitung@rettungsschwimmen.c

www.rettungsschwimmen.c

Tanztraum Marktplatz Muri

Grosses Tanz- und Bewegungsangebot

Thunstrasse 68

3074 Muri

031 951 42 65

www.okiano.ch

Tennis Muri

Kids Tennis Kurse für 5 bis 12-jährige Kinder
Postfach 301
3074 Muri

info@tennismuri.ch
www.tennismuri.ch

Theatertanz und Popdance

für Teens und Kinder

Info: Therese Dennler

Bärtschihus

3073 Gümligen

031 951 02 37

dennler-tanz@bluewin.ch

www.dennler-tanz.ch

Turnverein Muri-Gümligen

div. Turnangebote

Info: Thomas Giezendanner

Postfach 37

3073 Gümligen

079 742 71 43

praesidium@tv-mg.ch

www.tv-mg.ch

Unihockeyclub UHC Bern-Ost

Unihockey für Junioren und Breitensportler sowohl für Damen und Herren

Info: Daniel Roth

Postfach 34

3073 Gümligen

078 605 95 19

info@berncapitals.ch

www.uhc-bernost.ch

Schule

Schulsozialarbeit

Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen
Worbstrasse 211
3073 Gümligen

031 952 79 60

fkjf@muri-guemligen.ch

www.fkjf.ch

- **Schulhaus Moos, Kindergärten**

079 698 32 20

kaspar.padel@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Seidenberg**

079 600 08 69

carla.dufing@muri-guemligen.ch

- **Schulhaus Aebnit, Horbern,
Melchenbühl, Dorf**

079 928 68 22

andreas.kohli@muri-guemligen.ch

Schulverwaltung Muri bei Bern

Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 20

schulverwaltung@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Tagesschule der Gemeinde Muri
Gesamtleitung
Daniela Schönenberger
Aebnitstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 952 74 64

tagesschule.leitung@muri-be.ch

Weitere Informationen finden Sie in der Schulbroschüre, zu beziehen bei der Schulverwaltung Muri bei Bern.

Diverses

Café Marhaba

Info: Cornelia Salvisberg Wenger
Interkultureller Frauentreff mit
Kinderbetreuung
h
im MüZe
Bersetweg
19

3073 Gümligen

031 950 44 47

cornelia.salvisberg@rkmg.ch

www.rkmg.c

Kinderkleiderbörse

Findet im Frühling und im Herbst im
Mattenhofsaal, Bahnhofstrasse 4, 3073 Gümligen statt.
@kinderboersemg.ch
Info: Martina Sigrist

079 752 91 16

031 333 52 09

kontakt

www.kinderboersemg.ch

2. Teil

**„Wegweiser für viele
Lebenssituationen“**

Ärzte / Ärztinnen

Kinder- und Jugendmedizin

Brunner-Di Pietro Daniela

Lehmann-Moser Barbara

muri.ch

Perren Mirjam

Mettlengässli 4

3074 Muri bei Bern

031 952 53 54

www.kjp-

Hodler Francine

Fachärztin FMH für Kinder- und Jugendpsychiatrie

+ Psychotherapie

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 952 65 00

Allgemeine Medizin

Aljinovic-Bissig Newena-Maria

Worbstrasse 180

3073 Gümligen

031 951 03 23

Ammann Alex

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 951 53 53

ammann@hin.ch

www.alexammann.ch

Diggelmann-Burkhardt Claudia

Worbstrasse 180

3073 Gümligen

031 951 03 23

Heimgartner Verena (-Hauser)

Graffenriedstrasse 1

3074 Muri bei Bern

031 371 58 66

Köpp Peter
Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 12 82
079 301 97 44

Näf Peter (zusätzlich innere Medizin)
Rytz Sophie
Schär Martin
Mettlengässli 2
3074 Muri

031 951 17 50
info@gemeinschaftspraxis-muri.ch
www.gemeinschaftspraxis-muri.ch

Rotter Jana
Schubertweg 1
3073 Gümligen

031 951 19 21

Von Rütte Christoph und Regula
Alpenstrasse 26
3073 Gümligen

031 951 10 52

Innere Medizin

Lobsiger Ernst
Rohrmattstrasse 3
3073 Gümligen

031 951 73 52

Schweizerischer Hebammenverband
Geschäftsstelle
Rosenweg 25 C, Postfach
3000 Bern 23

031 332 63 40
info@hebamme.ch
www.hebamme.ch

Zahnärzte / Zahnärztinnen

Gigandet Michel

Mettlengässli 4
3074 Muri bei Bern

031 950 80 50

www.zahnarztpraxis-gigandet.ch

Lukacs Robert

Rossimattstrasse 24B
3074 Muri

031 839 14 07

079 651 33 02

rlukacs@swissonline.ch

Milani David

Thunstrasse 68
3074 Muri bei Bern

031 951 11 66

mail@zahnarzt-milani.ch

www.zahnarzt-milani.ch

Rohrer Lucie (-Kalas)

Worbstrasse 224
3073 Gümligen

031 951 06 75

zahnarzt@lucierohrer.ch

www.zahnarzt-guemligen.ch

Spycher Reto

Beethovenstrasse 24
3073 Gümligen

031 951 47 87

zahnarzt@praxis-seidenberg.ch

www.praxis-seidenberg.ch

Von Felbert Max Urs

Steinhübeliweg 67
3074 Muri

031 951 72 24

Die Liste der Arztpraxen ist nicht abschliessend.

Bitte informieren Sie sich auch in weiteren einschlägigen Verzeichnissen.

Spitäler

Inselspital Bern, Universitätsklinik *
Freiburgstrasse
3010 Bern

031 632 21 11
www.insel.ch

Klinik Siloah
Siloah Ärzte AG
Worbstrasse 324
3073 Gümligen

031 311 11 11
info@siloah.ch
www.siloah.ch

Lindenhofspital Bern *
Bremgartenstrasse 117
3012 Bern

031 300 88 11
lindenhof@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Psychiatriezentrum Münsingen PZM
Hunzigenallee 1
3110 Münsingen

031 720 81 11
info@pzmag.ch
www.pzmag.ch

Sonnenhofspital *
Buchserstrasse 30
3006 Bern

031 358 11 11
sonnenhof@lindenhofgruppe.ch
www.lindenhofgruppe.ch

Tiefenau Spital Bern
Tiefenaustrasse 112
3004 Bern

031 308 81 11
www.spitaltiefenau.ch

Universitäre Psychiatrische Dienste UPD *
Bolligenstrasse 111
3000 Bern 60

031 930 91 11
info.upd@gef.be.ch

Psychiatrischer Notfall der UPD im
Notfallzentrum des Berner Inselspitals
24 Stunden, 365 Tage im Jahr

031 632 92 77

*Notfallzentrum

https://www.upd.ch/notfall/#anchor_b0efa2da_Accordion-Regionen-Bern-Mittelland--Oberaargau-Emmental-und-Oberland

Beratungsstellen

Kein Anspruch auf Vollständigkeit, alphabetisch aufgeführt sind die Stellen, welche aus unserer Erfahrung eine hohe Nachfrage haben.

Alzheimervereinigung, Schweizerische

Geschäftsstelle Bern
Bahnhofplatz 2
3011 Bern

031 312 04 10

bern@alz.ch

www.alz.ch

AHV-Zweigstelle

Dienststelle für Sozialversicherung
AHV / IV / EO / EL
Gemeindeverwaltung
Thunstrasse 74
3074 Muri bei Bern

031 950 54 54

ahv.zweigstelle@muri-guemligen.ch

www.muri-guemligen.ch

Berner Gesundheit

70

Eigerstrasse 80, Postfach

h

3000 Bern 23

031 370 70

www.bernergesundheits.ch

Berner Schuldenberatung

Seftigenstrasse 57
3007 Bern

031 371 84 84

info@schuldeninfo.ch

www.schuldeninfo.ch

Blaues Kreuz

Fachstelle für Alkohol- und
Suchtprobleme

Zeughausgasse 39
3011 Bern

031 311 11 56

fs.bern@blaueskreuzbern.ch

www.blaueskreuzbern.ch

Contact Stiftung für Suchthilfe

Ambulante Suchthilfe

Geschäftsstelle
Monbijoustrasse 70, Postfach
3000 Bern 23

031 378 22 20

info@contactmail.ch

www.contact-suchthilfe.ch

**Ehe- und Familienberatung, Fachstelle
des Kantons Bern**

Aarberggasse 36
3011 Bern

031 312 10 66

info@eheundfamilienberatung-bern.ch
www.eheundfamilienberatung-bern.ch

frabina

Beratungsstelle für Frauen und Männer in
binationalen Beziehungen
Laupenstrasse 2
3008 Bern

031 381 27 01

info@frabina.ch
www.frabina.ch

Frauenhaus Bern

Beratung, Schutz und vorübergehende Unterkunft
für gewaltbetroffene Frauen und deren Kinder
Postfach
3000 Bern 7

031 332 55 33

info@frauenhaus-bern.ch
www.frauenhaus-bern.ch

**Frauenzentrale BE
02**

Beratungen für Finanzen, Rechtsfragen und Alimente
Zeughausgasse 14
3011 Bern

031 311 72

sekretariat@frauenzentralebern.ch
www.frauenzentralebern.ch

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 530 13 41

patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch
www.altersfragen-muri.ch

"gggfon" Gemeinsam gegen Gewalt + Rassismus

Beratungs- und Informationsstelle

h
Postfach
324

h
3000 Bern 22

031 333 33 40

melde@gggfon.c

www.gggfon.c

Häusliche Gewalt, Fachstelle

Amt für Erwachsenen und Kinderschutz der Stadt Bern

Predigergasse 10

Postfach

3011 Bern

Infra Frauenberatungsstelle

Zentrum 5

Flurstrasse 26b

3014 Bern

031 321 67 67

eks@bern.ch

www.bern.ch

031 311 17 95

info@infrabern.ch

www.infrabern.ch

isa Informationsstelle für Ausländerinnen- und Ausländerfragen

- Alphabetisierungs- und Deutschkurse
- Beratungen für Migrantinnen und Migranten

Speichergasse 29

3011 Bern

031 310 12 70

isa@isabern.ch

www.isabern.ch

Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde Mittelland-Nord

Gefährdungsmeldungen / Antrag auf Beistandschaft

www.jgk.be.ch

031 635 20 50

info.kesb-mn@jgk.be.ch

Bernstrasse 5

3312 Fraubrunnen

Lantana

Fachstelle Opferhilfe bei sexueller Gewalt

bern.ch

Aarberggasse 36

3011 Bern

031 313 14 00

[info@lantana-](mailto:info@lantana-bern.ch)

www.lantana-bern.ch

Lungenliga Bern

Regionalstelle Bern-Mittelland

Chutzenstrasse 10

3007 Bern

031 300 26 26

info@lungenliga-be.ch

www.lungenliga.ch

Opferhilfe Bern, Beratungsstelle

Seftigenstrasse 41
3007 Bern

031 370 30 70

beratungsstelle@opferhilfe-bern.ch
www.opferhilfe-bern.ch

Pro Senectute Region Bern

Beratungen, Dienstleistungen, Kurse
Muristrasse 12, Postfach
regionbern.ch

031 359 03 03

region.bern@be.pro-senectute.ch
www.pro-senectute-

3000 Bern 31

Selbsthilfe BE

Beratung Selbsthilfe, Vermittlung und
Starthilfe für neue Selbsthilfegruppen

Beratungszentrum Bern

Bollwerk 41

3011 Bern

031 311 43 86

info@selbsthilfe-be.ch
www.selbsthilfe-be.ch

Soziale Dienste

- Sozialberatung, Sozialhilfe
- Alimentenbevorschussung / Inkasso
- Führen von Kindes- und Erwachsenenschutzmandaten
- Pflegekinderwesen

Gemeindeverwaltung

Thunstrasse 74

3074 Muri bei Bern

031 950 54 00

soziale.dienste@muri-guemligen.ch
www.muri-guemligen.ch

Stiftung Bernische Ombudsstelle für Alters-, Betreuungs- und Heimfragen

Zinggstrasse 16

3007 Bern

031 372 27 27

info@ombudsstellebern.ch
www.ombudsstellebern.ch

Verein PEP

Bereich Klinische Ernährung

Adipositas und

Essstörung

h

Inselspital Bern

Murtenstrasse 21

031 632 38 95

Adipositas: obesity@insel.ch

Essstörungen: eating@insel.ch

www.pepinfo.ch

3010 Bern

Sozialberatung der Kirchgemeinde

Muri-Gümligen
Kranichweg 10
3074 Muri

031 950 44 47

cornelia.salvisberg@rkmg.ch

www.rkmg.ch/sozialberatung

Freizeit

Aarebad

Mai - September

031 951 08 34

Laufstrecken / Vita-Parcours

www.muri-guemligen.ch/freizeit/sport

Vereine

Offizielles Vereinsportal in
Muri-Gümligen mit der Liste aller Vereine

www.vereine-muri-guemligen.ch

Weitere Informationen finden Sie in der Broschüre "Sportguide", zu beziehen bei der Schulverwaltung Muri bei Bern.

Alterswohnen, Pflege und Betreuung

Alterszentrum Alenia

Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96

kontakt@alenia.ch
www.alenia.ch

Hilfsmittelstelle HMS Bern AG

Beratung, Verkauf, Vermietung
von Krankenmobilen und Geräten
Kornweg 15
3027 Bern

031 991 60 80

info@hilfsmittelstelle.ch
www.hilfsmittelstelle.ch

Home Instead Seniorenbetreuung

Senioren-Service Bern-Ost GmbH
Tannackerstrasse 7
3073 Gümligen

031 950 60 00

bern-ost@homeinstead.ch
www.homeinstead.ch/bern-ost

Infodraht, Schweizerisches Rotes Kreuz

Anlauftelefon für pflegende und
betreuende Angehörige
Effingerstrasse 25
3008 Bern

0844 144 144

infodraht@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Offene Mittagstische

- Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg
Thunstrasse 51, 3074 Muri bei Bern
- Stubete Kirchgemeinde Thoracherhus
Kranichweg 10, 3074 Muri bei Bern
- Alterszentrum Alenia
Worbstrasse 296, 3073 Gümligen

031 952 22 55

031 950 44 41

031 950 96 96

Palliative Care Netzwerk Kanton Bern

Geschäftsführerin Kathrin Sommer
Marktgasse 55
3001 Bern

031 313 24 11

info@palliativebern.ch
www.palliativebern.ch

Senevita Residenz Multengut

Mettlengässli 8+10
3074 Muri bei Bern

031 950 00 00

multengut@senevita.ch
www.senevita.ch

Spitex Muri-Gümligen

Worbstrasse 342
Lidopark
3073 Gümligen

031 950 20 30

mail@spitexmuriguemligen.ch
www.spitexmuriguemligen.ch

Spitex für Stadt und Land AG

Private Spitex und Dienstleistungen
Aebnitstrasse 53
3073 Gümligen

031 950 40 50

muri@homecare.ch
www.homecare.ch

Stiftung Alters- und Pflegeheim Buchegg

Thunstrasse 51
3074 Muri bei Bern

031 950 22 55

info@buchegg-muri.ch
www.buchegg-muri.ch

Stiftung Siloah

Akutklinik, Pflege und Rehabilitation
Worbstrasse 316
3073 Gümligen

031 958 11 11

info@siloah.ch
www.siloah.ch

Verein "Entlastungsdienst Kanton Bern"

Entlastung von Familien, die Angehörige
mit einer Behinderung, einer Demenz oder
einer chronischen Erkrankung zu Hause betreuen
Schwarztorstrasse 32
3007 Bern

031 382 01 66

be@entlastungsdienst.ch
www.entlastungsdienst-be.ch

Zyt ha für Anderi (Verein für Freiwilligenarbeit)

Gegenseitiges Unterstützen in der Gemeinde
be.ch
Thoracherhus
g

031 951 81 81

zytha@muri-
www.zytha.or

Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

Fachstelle für Altersfragen

Füllerichstrasse 51
3073 Gümligen

031 530 13 41

patrizia.pennella@altersfragen-muri.ch

www.altersfragen-muri.ch

Für Menschen mit Behinderungen

Betax Mobilität für Behinderte

Stöckackerstrasse 60
3018 Bern

0800 90 30 90

info@betax.ch
www.betax.ch

EasyCab GmbH Behindertentransport

Felsenaustrasse 17
3004 Bern

031 302 35 40

info@easycab.ch
www.easycab.ch

Fahrdienst SRK Bern-Mittelland

Effingerstrasse 25
3008 Bern

031 384 02 10

fahrdienst@srk-bern.ch
www.srk-bern.ch

Fahrdienst Verein Zusammenaktiv Muri-Gümligen

Info: Ruth
Colombo
h
Postfach 149
3073 Gümligen

031 952 70 70

mail4ruth@bluewin.c
www.zusammenaktiv.ch

Heim Sunnegarte

Arbeits-, Beschäftigungs- und
Wohnmöglichkeiten für betreuungsbedürftige
erwachsene Menschen
Gartenstrasse 17
3074 Muri bei Bern

031 951 27 29

sunnegarte.muri@bluewin.ch
www.sunnegarte-muri.ch

Nathalie Stiftung

www.nathaliestiftung.ch

- **Heilpädagogische Tagesschule**
Nussbaumallee 4, 3073 Gümligen

031 950 43 40

christine.junker@nathaliestiftung.ch

- **Internat**
Gässlimattweg 3, 3067 Boll

079 261 33 27

agnes.zuber@nathaliestiftung.ch

- **Wohnen und Arbeiten Mettlenegg /Studio Säget**
Mettleneggstrasse 11, 3665 Wattenwil

079 252 64 05

irene.signer@nathaliestiftung.ch

- **Beratungsstelle**
Autismus, geistige Behinderung
Worbstrasse 225, 3073 Gümligen

031 950 43 53
carol.nievergelt@nathaliestiftung.ch

Stiftung Aarhus

- **Schulungs- und Wohnheim für körperbehinderte Kinder und Erwachsene**
Nussbaumallee 6, 3073 Gümligen
- **Wohn- und Beschäftigungsgruppen**
in Grosshöchstetten, Gümligen, Muri b. Bern,
Wichtrach und Zollikofen

031 959 52 52
info@aarhus.ch
www.aarhus.ch

Tagestreff Muri-Gümligen Alterszentrum Alenia

Entlastung der Angehörigen von
betagten und behinderten Erwachsenen

h
Worbstrasse 296
3073 Gümligen

031 950 96 96
kontakt@alenia.ch

www.alenia.c

Wohngemeinschaft DrehPunkt

Verein für betreutes und begleitetes Wohnen
Thunstrasse 91
3074 Muri bei Bern

031 951 08 66
mail@wg-drehpunkt.ch
www.wg-drehpunkt.ch

Wohnheim Vilette

Berner Stiftung für Menschen mit
einer geistigen Behinderung
Thunstrasse 2
3074 Muri bei Bern

031 951 67 55
info@schoen-da.ch
www.schoen-da.ch

Kirchen / Religion

Haus der Religionen

Europaplatz
3008 Bern

031 380 51 00

info@haus-der-religionen.ch
www.haus-der-religionen.ch

Islamisches Zentrum Bern

Lindenrain 2a
3012 Bern

031 302 62 91

www.izb.ch

Jüdische Gemeinde Bern

Kapellenstrasse 2
3011 Bern

031 381 49 92

info@jgb.ch
www.jgb.ch

Katholische Pfarrei Bruder Klaus

Segantinistrasse 26a
3000 Bern 31

031 350 14 14

bruderklaus.bern@kathbern.ch
www.kathbern.ch/bruderklausbern

Paroisse catholique de langue française

Rainmattstrasse 20
3011 Bern

031 381 34 16

cure.francaise(at)cathberne.ch
www.paroissecatholiquefrancaiseberne.ch

Paroisse réformée de langue française

Predigergasse 3
3011 Bern

031 312 39 36

secretariat@egliserefberne.ch
www.paroisse.gkgbe.ch

Reformierte Kirchgemeinde Muri-Gümligen

Kranichweg 10
3074 Muri bei Bern

031 950 44 44

willkommen@rkmg.ch
www.rkmg.ch

Pikettnummer Abdankungen/Beerdigungen

031 950 44 55

Stichwortverzeichnis

Aarebad	28	Home Instead Seniorenbetreuung	29
AHV-Zweigstelle	24	Hornussergesellschaft Gümligen	14
Aljinovic-Bissig Newena-Maria, allgemeine Medizin	20	Infodraht, Schweizerisches Rotes Kreuz	29
Alterszentrum Alenia	29	Infra Frauenberatungsstelle	26
Alzheimervereinigung, Schweizerische	24	Inselspital Bern, Universitätsklinik	23
Ammann Alex, allgemeine Medizin	20	isa Informationsstelle für Ausländerinnen	26
Berner Gesundheit	24	Islamisches Zentrum Bern	33
Berner Schuldenberatung	24	Jüdische Gemeinde Bern	33
Betax Mobilität für Behinderte	31	Jugendarbeit der Kichgemeinde Muri- Gümligen	6
Blaues Kreuz	24	Jugendarbeit der Kirchengemeinde Muri- Gümligen	7
Brunner-Di Pietro Daniela, Kinder- und Jugendmedizin	20	Jugendfeuerwehr	7
BSV Bern Muri AG	14	Jump	14
Café Marhaba	18	Katholische Pfarrei Bruder Klaus	33
Contact Netz	24	Kids' dance2Bfit	14
Diggelmann-Burkhardt Claudia, allgemeine Medizin	20	Kinderkleiderbörse	18
EasyCab GmbH Behindertentransport	31	Kindertagesstätte Balou	9
Ehe- und Familienberatung, Fachstelle	25	Kindertagesstätte Kids & Co Gümligen	9
Elternclub	7	Kindertagesstätte Stiftung Siloah	9
Elternclub Muri-Gümligen	12	Kindertagesstätten der Gemeinde Muri	9
Eltern-Kind-Musik	13	Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde	26
Fachstelle für Kinder- und Jugendfragen	6, 7	Klinik Siloah	23
Fahrdienst SRK Bern-Mittelland	31	Kompetenzzentrum	11
Fahrdienst Verein Zusammenaktiv Muri- Gümligen	31	Köpp Peter, allgemeine Medizin	21
FC Muri-Gümligen	14	Kornhausbibliothek, Zweigstelle Muri- Gümligen	7
Ferienprogramm für Schulkinder	9	Lantana	26
frabina	25	Laufstrecken / Vita-Parcours	28
Frauenhaus Bern	25	Lehmann-Moser Barbara, Kinder- und Jugendmedizin	20
Frauenzentrale BE	25	Lindenhofspital Bern	23
Gerbersport Laufftreff	14	Lobsiger Ernst, innere Medizin	21
gggfon Gemeinsam gegen Gewalt	25	Lukacs Robert, Zahnarzt	22
Gigandet Miche, Zahnarzt	22	Lungenliga Bern	26
Hagen R. Thomas, innere Medizin	21	Milani David, Zahnarzt	22
Haus der Religionen	33	MuKi- & VaKi-Turnen Elternclub Muri- Gümligen	15
Häusliche Gewalt, Fachstelle	25	Musikgesellschaft Harmonie Muri	13
Heim Sunnegarte	31	Musikschule Muri-Gümligen	13
Heimgartner Verena (-Hauser), allgemeine Medizin	20	Musiktheater und -Atelier für Kinder ..	13
Hilfsmittelstelle HMS Bern AG	29	Mütter- und Väterberatung Kanton Bern	6
Hippity Hop into English	12	MüZe Familien- & Weiterbildungszentrum	7
Hodler Francine, Kinder- und Jugendmedizin	20		

Näf Peter, allgemeine Medizin	21	Spielgruppe "Eichenzwärgli"	12
Nathalie Stiftung	11, 31	Spielgruppe Thoracher-Seidenberg ...	12
Offene Mittagstische	29	Spitex für Stadt und Land AG	30
Opferhilfe Bern, Beratungsstelle	26	Spitex Muri-Gümligen	30
Palliative Care Netzwerk Kanton Bern	29	Spycher Reto, Zahnarzt	22
Paroisse catholique de langue française	33	Stiftung Aarhus	32
Paroisse réformée de langue française	33	Stiftung Alters- und Pflegeheim	
Perren Mirjam, Kinder- und		Buchegg	30
Jugendmedizin	20	Stiftung Bernische Ombudsstelle	27
Pfadi Patria (Gürbe)	8	Stiftung Siloah	30
Pro Senectute Region Bern	26	Stiftung Wartheim	11
Psychiatriezentrum Münsingen PZM ..	23	Tageselternverein Gemeinde Worb	9
Reformierte Kirchgemeinde Muri-		Tagesschule der Gemeinde Muri	9, 17
Gümligen	33	Tagestreff Muri-Gümligen	32
Rohrer Lucie (-Kalas), Zahnarzt	22	Tanztraum Marktplatz Muri	15
Rotter Andreas, Kinder- und		Tennis Muri	16
Jugendmedizin	20	Theatertanz und Popdance	16
Rotter Jana, allgemeine Medizin	21	Tiefenau Spital Bern	23
Rytz Sophie, allgemeine Medizin	21	Trachtengruppe Muri-Gümligen	8
Satus Sportverein Gümligen	15	Turnverein Muri-Gümligen	16
Schär Martin, allgemeine Medizin	21	Unihockeyclub UHC Bern-Ost	16
Schulsozialarbeit	6, 17	Universitäre Psychiatrische Dienste	
Schweizerischer Hebammenverband ..	6, 21	UPD *	23
Schwimmkurse Elternclub Muri-		Verein "Entlastungsdienst Kanton	
Gümligen	15	Bern"	30
Selbsthilfe BE	27	Verein PEP	27
Senevita Residenz Multengut	30	Vereine	28
Singe mit de Chliine	13	Von Felbert Max Urs, Zahnarzt	22
SLRG Muri-Gümligen	15	Von Rütte Christoph und Regula,	
Sonnenhofspital	23	allgemeine Medizin	21
Soziale Dienste	27	Wohngemeinschaft DrehPunkt	32
Spiel- und Waldspielgruppe		Wohnheim Vilette	32
Strubelimutz	12	Zyt ha für Anderi (Verein für	
		Freiwilligenarbeit)	30

Impressum

Herausgeberin

Einwohnergemeinde Muri bei Bern
3074 Muri bei Bern
© 2017, 6. Ausgabe

Redaktion und Gestaltung

Gemeindeverwaltung Muri bei Bern, Soziale Dienste
Thunstrasse 74, 3074 Muri bei Bern
Tel. 031 950 54 00 / Fax 031 950 54 94
e-mail: soziale.dienste@muri-guemligen.ch

Hier kann die Broschüre auch bezogen werden.

Notfallnummern

Polizeinotruf		117
Sanitätsnotruf		144
Feuerwehrnotruf		118
Die dargebotene Hand	www.143.ch	143
Telefonhilfe für Kinder und Jugendliche	www.147.ch	147
Vergiftungsnotfälle	www.toxi.ch	145
Rega	www.rega.ch	1414
Ärztenotruf		0900 57 67 47
Psychiatrischer Notfall Kriseninterventionszentrum (KIZ)		031 632 88 11

Notfallapotheken	031 950 80 80 031 952 62 52
ref. Kirchgemeinde Pikettnummer Abdankungen/Beerdigungen	031 950 44 55
Psychiatrischer Notfall UPD Notfallzentrum 24 Stunden, 365 Tage	031 632 88 11